

## 11. SINIF SAĞLIK BİGİSİ VE TRAFİK KÜLTÜRÜ DERSİ I. DÖNEM 2. SINAV KONU SORU DAĞILIM TABLOSU

| ÖĞRENME ALANI  | KONU  | KAZANIMLAR  | OKUL GENELİNDE YAPILACAK ORTAK SINAV |
|----------------|---|---|--------------------------------------|
| SAĞLIK BİLGİSİ | 1.1. KİŞİSEL VE TOPLUMSAL SAĞLIK                      | 1.1.1. Sağlık Kavramı ve Sağlık Hakkı   |                                      |
|                |   | 1.1.2. Çevresel Etmelerin Kişi ve Toplum Sağlığına Etkileri                                     |                                      |
|                |   | 1.1.3. Sağlık Hizmetlerinden Yararlanma Yolları   |                                      |
|                |   | 1.1.4. Hasta Hakları ve Sorumlulukları  |                                      |
|                |   | 1.1.5. Akılcı İlaç Kullanımının Önemi   |                                      |
|                |   | 1.1.6. Sağlıklı Yaşam İçin Hijyen   | 1                                    |
|                |   | 1.1.7. Ağız ve Diş Sağlığının Korunması   |                                      |
|                |   | 1.1.8. Bulaşıcı Hastalıklardan Korunma Yolları  |                                      |
|                | 1.2. ERGENLİK   | 1.2.1. Ergenlik Döneminde Fiziksel, Duygusal ve Sosyal Değişimler                               |                                      |
|                | 1.3. BESLENME VE FİZİKSEL AKTİVİTE                    | 1.3.1. Fiziksel Aktivitelerin Sağlığa Etkileri  | 1                                    |
|                |   | 1.3.2. Yeterli ve Dengeli Beslenmenin Önem  | 1                                    |
|                |   | 1.3.3. Obezitenin Nedenleri ve Sağlığa Etkileri   | 1                                    |
|                | 1.4. ZİHİNSEL, DUYGUSAL VE SOSYAL SAĞLIK              | 1.4.1. Sağlıklı Yaşam İçin Zihinsel, Duygusal ve Sosyal Sağlığın Ergen Bireyler Açısından Önemi |                                      |
|                |   | 1.4.2. Stresin Kaynakları   |                                      |
|                |   | 1.4.3. Stresle Başa Çıkmanın Yolları  | 1                                    |
|                |   | 1.4.4. Şiddetin Birey Üzerindeki Etkileri   | 1                                    |
|                | 1.5. SAĞLIĞA ZARARLI ALIŞKANLIKLAR VE MADDE KULLANIMI | 1.5.1. Tütün Ürünleri, Alkol ve Madde Kullanımının Olumsuz Sonuçları                            | 1                                    |
|                |   | 1.5.2. Tütün Ürünleri, Alkol ve Madde Bağımlılıklarından Korunmak İçin Yapılması Gerekenler     |                                      |
|                |   | 1.5.3. Teknoloji Bağımlılığı ve Sonuçları .   | 1                                    |
|                | 1.6. İLK YARDIMLA İLGİLİ TEMEL BİLGİLER               | 1.6.1. İlk Yardımın Önemi   | 1                                    |
|                |   | 1.6.2. İlk Yardımın Amaçları ve Temel Uygulamaları  | 1                                    |
|                |   | 1.6.3. Güvenli İlk Yardım Uygulaması İçin Alınması Gereken Önlemler                             |                                      |
|                |   | 1.6.4. Hastanın ya da Yaralının Durumunu Değerlendirme  |                                      |
|                |   | 1.6.5. Solunum Yolu Tıkanıklığı Durumunda Yapılacak İlk Yardım Basamakları .                    |                                      |
|                |   | 1.6.6. Kanamalarda Yapılacak İlk Yardım Uygulamaları  |                                      |
|                |   | 1.6.7. Şok Durumunda Yapılması Gereken İlk Yardım Uygulamaları                                  |                                      |
|                |   | 1.6.8. Zehirlenmelerde Uygulanacak İlk Yardım Basamakları.                                      |                                      |
|                | <b>TOPLAM</b>   |   | <b>10</b>                            |